

# 令和8年度 依存症家族教室 のご案内

依存症は、自らの意志で止めることが困難な病気です。ご本人だけでなく、家族の方々も悩み苦しんでいます。依存症という病気に対する正しい知識を得て、家族としての適切な対処方法を学び、家族同士で困っていることを話し合い、本人の回復について一緒に考えていきましょう。

- 毎回CRAFT<sup>クラフト</sup>ワークブックによる学習会と家族同士の話し合いをおこないます。
- 全6回の教室です。

回	日程	テーマ
1	6月4日(木)	○依存症とは ○本人を回復につなげるために
2	7月2日(木)	○問題行動の分析 ○暴力への対策
3	8月27日(木)	○コミュニケーションスキルの改善
4	9月10日(木)	○イネープリングを止め、望ましい行動を増やす
5	10月15日(木)	○あなた自身の生活を豊かにする
6	11月12日(木)	○本人に治療を勧める

日 時：月1回 木曜日 午後1時30分から午後3時30分まで

対 象：アルコール依存や薬物依存等の問題を抱える方の家族

場 所：岩手県福祉総合相談センター 4階大会議室等（住所：盛岡市本町通三丁目19-1）

参加費：無料（会場までの交通費は自己負担のこと）

申 込：令和8年5月21日(木)まで

\*わからないこと、聞いてみたいこと等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

岩手県精神保健福祉センター 電話：019-629-9617

〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1

岩手県福祉総合相談センター 4階

