

● 発刊にあたって ●

陸前高田の料理レシピ集「たがだの うんめえもの」の製作にあたり、ご協力いただいた皆様に心からお礼申し上げます。

<参考文献>

陸前高田市 食のカレンダー

旬の食材レシピ～健康づくりは食事から～ 春夏編

旬の食材レシピ～健康づくりは食事から～ 秋冬編

30周年記念料理集 「絆」

みんなでつくった たかたの教科書

子や孫に伝えたい食の技

陸前高田市史 第五巻 民俗編（上）



<レシピ提供・試作・写真撮影・取材にご協力いただいた方々>

陸前高田市食生活改善推進員協議会の皆さん

陸前高田まちづくり協働センターの皆さん

ひよこ会 佐藤保子さん、吉田吉子さん

菅野マサ子さん

W-1 グランプリ 2024 グランプリ受賞 戸羽美智子さん

管理栄養士 菅原由紀枝さん

栄養士 小林智子さん



陸前高田の料理レシピ集「たがだの うんめえもの」

<発行日>

2025年3月

<発行・編集>

陸前高田市福祉部保健課（庁内食育推進担当者会議 事務局）

〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字下和野 100 番地

【TEL】0192-54-2111

【HP】<https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp>

