

おふかしをするときの準備

●用意するもの

- ・ 蒸し器
- ・ 蒸し布 (あれば2枚)



1

1 蒸し器の下の段に水を入れる。
(半分より多めくらい。目盛があれば、その通りに入れる。)
蒸し器の上の段に蒸し布を敷く。
(乾いたままでも、濡らしても、どちらでも OK)

2 蒸し布の上にもち米をのせ、均等にならす。
蒸気が通りやすいよう、菜箸などで穴をあけておく。



2



3

3 もち米の上に蒸し布をかぶせる。
(布の4つの角を、それぞれ真ん中にむけて折りたたむように。)

4 蒸し布の上に蓋を置き、対角線の端同士を結ぶ。(フタから水滴が落ちないようにするため)

フタをして、火をつける。沸騰して蒸気があがってきたら、準備完了。



4