



はまって・かだって・健康を学ぼう！

下矢作地区 健康まつり

2025年 **11月9日(日)**

時間 9:00～11:00

会場 下矢作地区コミュニティセンター
陸前高田市矢作町字諏訪44番地

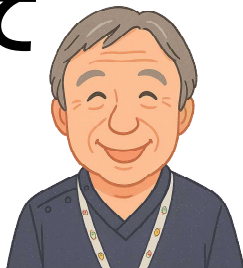


講話

① 歯科にかかって 長生きしよう

広田診療所

所長 坪井 潤一 氏



② 噛んで健康！ カムカムレシピ

試食あり

陸前高田市食生活改善推進員
市管理栄養士



タイムスケジュール

先着**50名様**
限定検査

測定会

◆むし歯リスク検査

(検査受付**9:30まで**)

岩手県歯科衛生士会気仙支部

9:00
～9:45

ブース出展

◆食生活改善推進員（糖分・塩分量展示、レシピ配布）

◆未来かなえネット

◆社会福祉協議会（介護の相談、事業紹介、お茶提供）

9:45

講話

10:30

カムカムレシピ紹介

11:00

閉会

むし歯リスク検査を希望する方は、飲食や歯磨きから検査までに2時間以上あけるようにお願いします。

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線234）

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会、陸前高田市