



体験会  
開催

# スポーツリズムトレーニング

スポーツリズムトレーニング協会

認定インストラクター 中島恵子 氏



【日 時】令和8年6月6日 (土)

13時～14時30分

【会 場】夢アリーナたかた

【持ち物】上靴、飲み物

【対 象】小学生親子

- からだを動かしたい人集まれ！
- 音楽に合わせて、ステップやジャンプをする運動です。
- 様々なスポーツの基礎能力向上につながります。

連絡先

陸前高田市福祉部保健課健康推進係 ☎0192-54-2111 (内線234.235)

参加申し込みは  
こちらから>>

