



親子対象！
小学生
体験会

スポーツリズムトレーニング

スポーツリズムトレーニング協会インストラクター 中島恵子 氏



- からだを動かしたい子集まれ！
- 音楽に合わせて様々なジャンプをする運動です。協会HP⇒
- 脳と体が楽しく鍛えられます。



【日 時】 9月13日（土）

10時～10時45分

【会 場】 夢アリーナたかた

【持ち物】 上靴、飲み物



連絡先

陸前高田市福祉部保健課健康推進係 ☎0192-54-2111（内線234.235）

参加申し込みは
こちらから>>

