



はまつて・かだつて・健康を学ぼう！

高田地区 健康まつり

3 すべての人に
健康と福祉を



2025年

12月22日 (月)

時間

13:00～15:00

会場

アバッセたかた パブリックスペース
(陸前高田市高田町字館の沖303番地1)



講演



「骨粗鬆症と 骨折の予防」

講師 岩手県立高田病院
中山明里 副院長

骨密度測定や
おすすめメニューの
試食提供もあります★



タイムスケジュール

ブース出展

参加申込不要
参加費無料！

◆食生活改善推進員

(糖分・塩分量の展示、レシピ配布、
おすすめメニューの試食提供)

◆陸前高田市社会福祉協議会

(事業紹介、介護の相談)

◆未来かなえネット

(事業紹介)

測定コーナー① 保健推進員
体組成、血管年齢測定

測定コーナー② 県立高田病院
骨密度測定 ※13:30～

13:00～

県立高田病院健康講演会

14:00～

情報提供 「マイナ救急について」

14:45～

閉会

15:00

健康文化都市推進事業

はまつてかだつてつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会 陸前高田市

【問合せ】

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL : 0192-54-2111 (内線232)



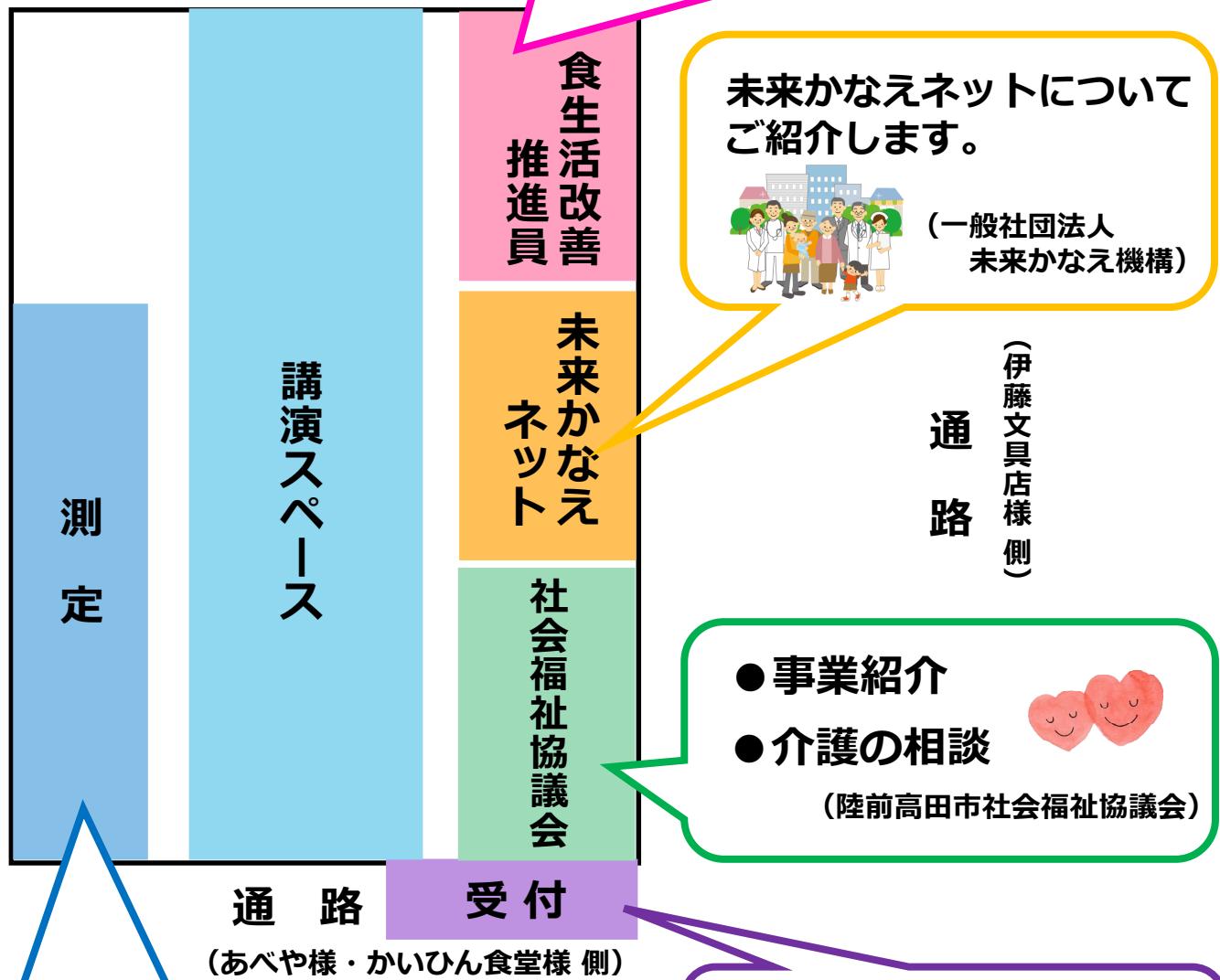
会場マップ



- おすすめメニューの試食提供
- レシピ配布
- 食べ物・飲み物に含まれる
塩分量・糖分量の展示



(陸前高田市食生活改善推進員)



- 体組成計
- 血圧計

- 血管年齢計



(陸前高田市保健推進員)

- 骨密度測定 …13:30~

(岩手県立高田病院)

はまつて
けらいん~♪



※ブースや測定コーナーは、講演の時間帯は
ご利用いただけません。