



はまって・かだって・健康を学ぼう！



高田地区 健康まつり

2025年

12月22日（月）

時間

13:00～15:00

会場

アバッセたかた パブリックスペース
（陸前高田市高田町字館の沖303番地1）



講演

「骨粗鬆症と 骨折の予防」

講師 岩手県立高田病院
中山明里 副院長

骨密度測定や
おすすめメニューの
試食提供もあります★



タイムスケジュール

参加申込不要
参加費無料！

ブース出展

- ◆食生活改善推進員
（糖分・塩分量の展示、レシピ配布、
おすすめメニューの試食提供）
- ◆陸前高田市社会福祉協議会
（事業紹介、介護の相談）
- ◆未来かなえネット
（事業紹介）

13:00～

測定コーナー① 保健推進員
体組成、血管年齢測定

測定コーナー② 県立高田病院
骨密度測定 ※13:30～

14:00～

県立高田病院健康講演会

14:45～

情報提供「マイナ救急について」

15:00

閉会

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会 陸前高田市

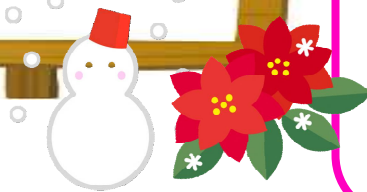
【問合せ】

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線232）



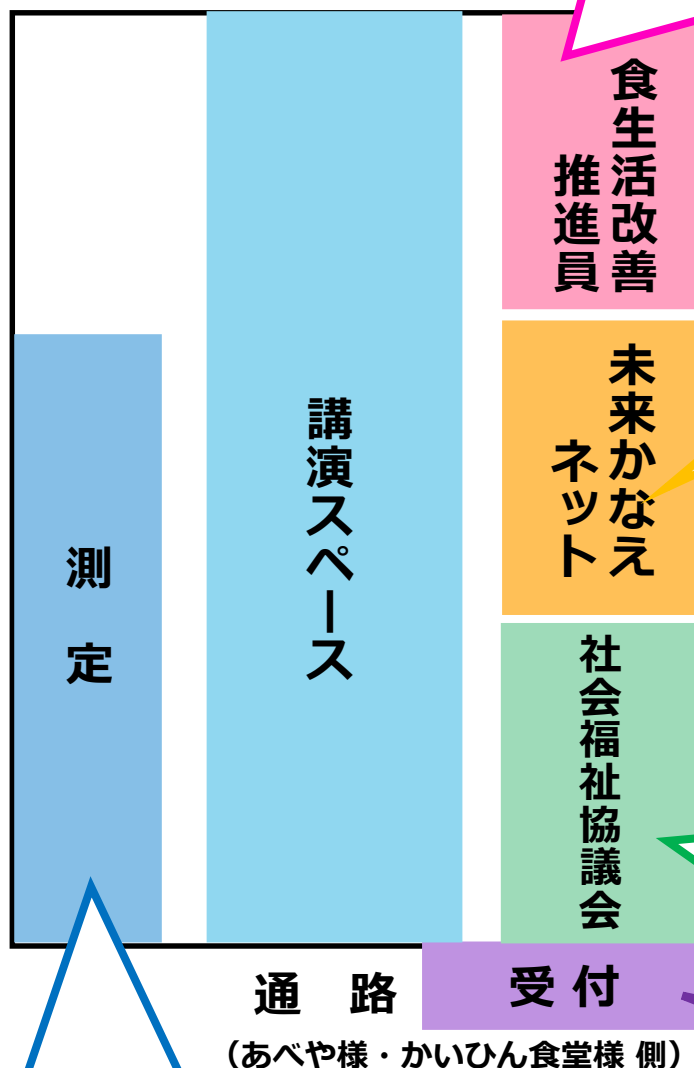
会場マップ



- おすすめメニューの試食提供
- レシピ配布
- 食べ物・飲み物に含まれる塩分量・糖分量の展示



(陸前高田市食生活改善推進員)



未来かなえネットについて
ご紹介します。



(一般社団法人
未来かなえ機構)

(伊藤文具店様 側)

通路

- 事業紹介
- 介護の相談



(陸前高田市社会福祉協議会)

講演に参加された方には
はまかだ健康ポイントを
交付します★

- 体組成計
- 血圧計
- 血管年齢計



(陸前高田市保健推進員)

- 骨密度測定 ...13:30~
(岩手県立高田病院)

はまって
けらいん~♪



※ブースや測定コーナーは、講演の時間帯は
ご利用いただけません。